

Massinha de modelar



Depois que você preparar esta receita basta distribuir às crianças e permitir que elas brinquem livremente.

Um estudo publicado na *Educational and Child Psychology* (2009), intitulado “Brincadeira, cognição e auto-regulação: o que exatamente as crianças aprendem quando aprendem através da brincadeira”? De David Whitebread, Penny Coltman, Helen Jameson e Rachel Lander fala sobre a importância da aprendizagem baseada em brincadeiras. Os autores declaram que: a experiência da condição de brincar foi particularmente eficaz na preparação das crianças para tarefas difíceis, de resolução de problemas, que exigem um alto nível de habilidades metacognitivas e de autorregulação.

Ingredientes

3 a 4 xícaras (chá) de farinha de trigo

1 xícara (chá) de sal

1½ xícara (chá) de água

1 colher (sopa) de óleo (soja, girassol, ou outro comestível)

Corante alimentício, gelatina em pó, suco em pó. A gelatina ou o suco, além colorir ainda irão perfumar a massinha.

Desenvolvimento

Em um recipiente, coloque a farinha de trigo, o sal e misture. Coloque o óleo e divida a massa nas quantidades de cores que deseja tingir.

Acrescente o corante, suco na água. Se preferir utilizar a gelatina, ferva a porção de água que será misturada ao trigo e dissolva a gelatina. Aguarde esfriar para seguir com o preparo.

Acrescente, aos poucos, a água já colorida, mexendo bem até a massinha ficar homogênea e na consistência desejada. Se precisar acrescente mais água ou farinha de trigo.

Guarde a massinha em uma vasilha bem fechada ou em saco plástico vedado. Em contato constante com o ar a massinha perderá a consistência.